

Vorbereitungsplan FC Borussia Derschlag 2 Winter 2023

Datum	Einheit	Uhrzeit	Info
Mittwoch, 1. Februar 2023			
Donnerstag, 2. Februar 2023	Training	19:00	
Freitag, 3. Februar 2023	Training	19:00	
Samstag, 4. Februar 2023			
Sonntag, 5. Februar 2023	Weiershagen 1	13:00	Heim
Montag, 6. Februar 2023			
Dienstag, 7. Februar 2023	Training	19:00	
Mittwoch, 8. Februar 2023			
Donnerstag, 9. Februar 2023	Training	19:00	
Freitag, 10. Februar 2023	Training	19:00	
Samstag, 11. Februar 2023			
Sonntag, 12. Februar 2023	Marienheide	13:00	Heim
Montag, 13. Februar 2023			
Dienstag, 14. Februar 2023	Training	19:00	
Mittwoch, 15. Februar 2023			
Donnerstag, 16. Februar 2023	Training	19:00	
Freitag, 17. Februar 2023	Training	19:00	
Samstag, 18. Februar 2023			
Sonntag, 19. Februar 2023	DJK Gummersbach 1	13:00	Heim
Montag, 20. Februar 2023			
Dienstag, 21. Februar 2023	Training	19:00	
Mittwoch, 22. Februar 2023			
Donnerstag, 23. Februar 2023	Training	19:00	
Freitag, 24. Februar 2023	Training	19:00	
Samstag, 25. Februar 2023			
Sonntag, 26. Februar 2023	Dümmelinghausen	15:00	Gast
Montag, 27. Februar 2023			
Dienstag, 28. Februar 2023	Training	19:00	
Mittwoch, 1. März 2023			
Donnerstag, 2. März 2023	Training		
Freitag, 3. März 2023	Training		
Samstag, 4. März 2023			
Sonntag, 5. März 2023	Start Rückrunde	13:00	Heim

Zu jeder Trainingseinheit sind Laufschuhe mitzubringen. Absagen ab jetzt nur noch telefonisch, sollte ich nicht erreichbar sein, gilt auch eine Nachricht per Whats App