

## Vorbereitungsplan FC Borussia Derschlag 2 Winter 2023

Datum	Einheit	Uhrzeit	Info
Mittwoch, 1. Februar 2023			
<b>Donnerstag, 2. Februar 2023</b>	<b>Training</b>	<b>19:00</b>	
<b>Freitag, 3. Februar 2023</b>	<b>Training</b>	<b>19:00</b>	
Samstag, 4. Februar 2023			
<b>Sonntag, 5. Februar 2023</b>	<b>Weiershagen 1</b>	<b>13:00</b>	<b>Heim</b>
Montag, 6. Februar 2023			
<b>Dienstag, 7. Februar 2023</b>	<b>Training</b>	<b>19:00</b>	
Mittwoch, 8. Februar 2023			
<b>Donnerstag, 9. Februar 2023</b>	<b>Training</b>	<b>19:00</b>	
<b>Freitag, 10. Februar 2023</b>	<b>Training</b>	<b>19:00</b>	
Samstag, 11. Februar 2023			
<b>Sonntag, 12. Februar 2023</b>	<b>Marienheide</b>	<b>13:00</b>	<b>Heim</b>
Montag, 13. Februar 2023			
<b>Dienstag, 14. Februar 2023</b>	<b>Training</b>	<b>19:00</b>	
Mittwoch, 15. Februar 2023			
<b>Donnerstag, 16. Februar 2023</b>	<b>Training</b>	<b>19:00</b>	
<b>Freitag, 17. Februar 2023</b>	<b>Training</b>	<b>19:00</b>	
Samstag, 18. Februar 2023			
<b>Sonntag, 19. Februar 2023</b>	<b>DJK Gummersbach 1</b>	<b>13:00</b>	<b>Heim</b>
Montag, 20. Februar 2023			
<b>Dienstag, 21. Februar 2023</b>	<b>Training</b>	<b>19:00</b>	
Mittwoch, 22. Februar 2023			
<b>Donnerstag, 23. Februar 2023</b>	<b>Training</b>	<b>19:00</b>	
<b>Freitag, 24. Februar 2023</b>	<b>Training</b>	<b>19:00</b>	
Samstag, 25. Februar 2023			
<b>Sonntag, 26. Februar 2023</b>	<b>Dümmlinghausen</b>	<b>15:00</b>	<b>Gast</b>
Montag, 27. Februar 2023			
<b>Dienstag, 28. Februar 2023</b>	<b>Training</b>	<b>19:00</b>	
Mittwoch, 1. März 2023			
<b>Donnerstag, 2. März 2023</b>	<b>Training</b>		
<b>Freitag, 3. März 2023</b>	<b>Training</b>		
Samstag, 4. März 2023			
<b>Sonntag, 5. März 2023</b>	<b>Start Rückrunde</b>	<b>13:00</b>	<b>Heim</b>

**Zu jeder Trainingseinheit sind Laufschuhe mitzubringen. Absagen ab jetzt nur noch telefonisch, sollte ich nicht erreichbar sein, gilt auch eine Nachricht per Whats App**